ACTIVÂND PUTEREA DRAGOSTEI

MASAMI SAIONJI

© 2007 Masami Saionji
Toate drepturile rezervate

Adaptată după cartea *Viziune pentru Secolul 21: o renaştere în responsabilităţile şi valorile individuale*
©2005 de Masami Saionji

Publicată în Germană în *Impuls pentru o Lume în Echilibru* (Global Marshall Plan Initiative 2005)

Original publicată în Japoneză ca şi *"Ai no hyogen"* de Masami Saionji, Ianuarie 2003

Editor: Mary L. McQuaid

Traducere şi adaptare efectuată în Limba Română de:
Tatomir Ion-Marius, Reprezentant/Voluntar
World Peace Prayer Society pt. România,
2009 ianuarie

DE ACELAŞI AUTOR:

Cheia de Aur spre Fericire

Fericire Infinită

Tu Eşti Universul

Ghidul Vindecătorului Pământului

Gândeşte Ceva Minunat: Exerciții în gândirea pozitivă

Viziune pentru Secolul 21: O Renaştere în responsabilitățile şi valorile individuale

Tu Te poți Schimba pe Tine Însuți
O contribuție la Tu Poți Schimba Lumea
de Ervin Laszlo

ACTIVÂND puterea dragostei

Noi, fiinţele umane trăim acum în cel mai critic moment pe care l-a cunoscut vreodată lumea. În ultimele decade, oamenii au simţit o nelinişte în creştere în privinţa unei crize ameninţătoare în mediul înconjurător, în luptele etnice şi religioase, în agresiune şi terorism, şi în folosirea potenţială a armelor nucleare şi atomice. Acum, acest sens al crizei se extinde chiar la sferele sociale, politice şi economice. Civilizaţia umană însăşi, întâmpină un moment de criză.
Şi, la baza acestor crize, se desluşeşte o criză iminentă în conştiinţa umană. Este o criză în gândirea umană, valorile umane şi responsabilitatea umană.

Cine este responsabil pentru viitorul Pământului?
Guvernele? Religiile? Responsabilitatea aparţine oare diverselor grupuri sau organizaţii influente?
Sau este deţinută de către un număr mic de oameni speciali – elevi, sfinţi, educatori, oameni de ştiinţă şi experţii din diferite domenii?
Care dintre aceste grupuri sau entităţi pot furniza societăţii umane o soluţie problemelor sale?
Care lideri sunt capabili să preia responsabilitatea pentru răspândirea păcii şi armoniei în lume?

Este adevărat că pacea începe în fiecare inimă.

Totuşi, pentru majoritatea oamenilor în lume, astăzi, crearea unei păci mondiale pare să fie o sarcină prea mare ca ea să fie încercată de către cetăţenii individuali, obişnuiţi.

Noi mereu gândim că problemele lumii au fost cauzate de guverne sau de către oameni deţinând o autoritate specială.

De asemenea, noi simțim că responsabilitatea pentru crearea păcii de asemenea aparține unei forțe în afara noastră: politicienii, sau liderii lumii, sau oamenii care sunt mai mari, mai puternici, mai învățați, sau cu mai multă experiență decât noi.
Niciodată nu realizăm că propriile noastre gânduri, cuvinte şi acțiuni zilnice au un impact asupra scenei mondiale; nici nu gândim că noi suntem în orice mod responsabili pentru crearea păcii şi armoniei globale.

De ce simt oamenii astfel? De ce atât de mulți dintre noi simt că propria noastră putere este nesemnificativă, sau că noi suntem lipsiți de potențialul de a face o reală contribuție la pacea mondială? Eu cred aceasta este pentru că, deşi noi trăim în secolul 21, mințile noastre încă sunt sub influența valorilor secolului 20.

VALORILE secolului 20

În secolul 20, ce am apreciat noi? Ce a avut pentru noi înțeles?
În esență, noi am apreciat lucrurile materiale – lucrurile care au putut fi văzute, sau atinse, sau numărate sau măsurate. Mai mult decât orice, noi am dorit să creăm vieți material îmbelşugate pentru noi înşine şi pentru familiile noastre.

Pe de altă parte, această preocupare de scopurile şi valorile material orientate au dezvoltat o mare expansiune în cultura şi civilizația materială. În acelaşi timp, oricum, a dus la larg răspândita neglijare a dezvoltării interioare a fiecărui individ – tărâmul inimii, minții şi spiritului.
În fiecare aspect al vieților noastre, noi ființele umane avem nevoie de echilibru: echilibru între material şi spiritual, echilibru între puținătate şi abundență, echilibru între cunoaştere şi înțelepciune, echilibru între tânăr şi bătrân, echilibru între religie şi ştiință, şi între societate şi natură.
Când balanța este pierdută, totul începe să se dărâme.
În timp ce societatea umană a continuat să plaseze tot mai mare şi mai mare valoare asupra scopurilor exterior, material orientate, fiecare dintre noi a ajuns să ignore puterile noastre interioare miraculoase – puterea dragostei, a înțelepciunii, a intuiției, a voinței şi a luării de decizie. Acum, majoritatea dintre noi crede doar într-o ”putere” existând în afara noastră: puterea bogăției, puterea națiunii sau a guvernului, puterea oamenilor de ştiință, politicienilor , educatorilor sau instituțiilor diverse.
Din cauza acestei viziuni, noi nu recunoaştem demnitatea şi puterea propriei noastre existențe. Şi astfel, mai degrabă decât a prelua responsabilitatea pentru influența pe care noi o exercităm în mod continuu asupra lumii în jurul nostru, noi alunecăm din moment în moment într-o atitudine de indiferență neajutorată.

Din cauza acestui simț deteriorat al responsabilității, prea des permitem emoțiilor noastre şi deciziilor noastre să fie controlate de către instinctele noastre auto-protectoare, combinate cu dorințele nesfârşite ale egourilor noastre. O dorință pentru putere, o dorință pentru autoritate, o dorință pentru a domina şi poseda: asemenea sunt dorințele care au câştigat impuls de-a lungul secolului 20. Şi, de cealaltă parte a monedei, aceste dorințe mereu au provocat o reacție de opoziție: o teamă de a pierde ceea ce posedăm, şi o dorință de a rezista controlului şi oprimării. Drept rezultat, noi, ființele umane am creat o lume plină de luptă şi confuzie, o lume în care valorile materiale evidențiat prevalează în timp ce valorile spirituale zac uitate la marginea drumului. Cu alte cuvinte, noi am creat o lume teribil lipsită de dragoste, armonie şi iertare.

-5-

O revoluție în CONŞTIINȚĂ

Cu cât avansăm prin secolul 21, este imperativ ca noi să schimbăm direcția. Dacă noi continuăm să trăim cu valorile secolului 20, omenirea nu va fi capabilă să supraviețuiască în secolul 21. De ceea ce are nevoie lumea acum, mai mult decât orice altceva, este o revoluție totală în planul conştiinței. Este timpul pentru noi ca să ne îndreptăm atenția de la o credință în ceea ce este extern, pe termen scurt, şi efemer, la o explorare a ceea ce este intern, durabil şi esențial. Speranța mea pentru secolul 21 este să fie o ”Eră a Individului”, o eră în care fiecare dintre noi cercetează adânc în natura şi potențialul nostru intrinsec: *Ce este o ființă umană? De unde venim şi unde mergem? Pentru ce scop trăim noi pe pământ?*

Bazată pe viața şi experiența mea, am ajuns la conştientizarea că toate ființele umane, fără excepție, sunt născute pentru scopul manifestării dragostei. Când noi mergem la rădăcina vieții, ignorând tot ceea ce este temporar sau neesențial, ceea ce rămâne este dragostea. Dragostea este tot ceea ce este acolo – singura adevărata, neschimbată existență.

Mai mult decât orice altceva, ceea ce fiecare dintre noi este necesar să cunoască este să ne iubim pe noi înşine şi să îi iubim pe ceilalți, să ne iertăm pe noi înşine şi să îi iertăm pe ceilalți şi să exprimăm doar dragoste, sinceritate şi iertare în toate cuvintele şi acțiunile noastre. Curând, orice altceva noi am gândit că ne trebuia, se va stinge repede deoparte. Din moment în moment, fiecare dintre noi are nevoie să ne observăm în mod conştient pe noi înşine şi să ne întrebăm pe noi înşine aceste întrebări: *Aici şi acum, dau expresie dragostei? Este inima mea umplută de dragoste pentru mine, familia mea şi cunoscuții mei, societatea mea şi toate ființele umane?*

Revărs dragoste asupra tuturor animalelor, insectelor, plantelor, apei, aerului, pământului, munților şi mărilor? În acest moment actual, în ce măsură radiez energia dragostei care curge infinit în mine?

Indiferent cât de multă dragoste noi dăruim celorlalți, dragostea din interiorul nostru nu poate fi niciodată diminuată, nici nu suntem lăsați obosiți sau epuizați emoțional. Cu cât mai mult exprimăm dragostea, cu atât mai mult ea curge mai puternic, deoarece dragostea este sursa puternic țâşnitoare a însăşi energiei vieții. Deoarece dragostea este energia vieții însăşi, dacă nu suntem adepți în exprimarea dragostei înseamnă că noi nu suntem adepți în a exprima viața. Aceasta înseamnă că puterea vieții noastre nu este activată pe deplin. În pofida a ceea ce noi am putea gândi, nu este dificil a exprima dragostea. Tot ceea ce avem nevoie să facem este de a dori, din adâncul inimilor noastre, să ne iubim pe noi înşine şi pe ceilalți. Această dorință din inimă, în şi din ea, va cauza dragostea să se ivească din interior. Nu doar atât, când noi suntem capabili să manifestăm în mod continuu dragostea cu întreaga noastră ființă, nimeni nu va fi capabil să invadeze inimile noastre cu violență, nici nu vom simți vreodată că avem de pierdut ceva. Chiar dacă trăim în mijlocul sărăciei, războiului sau bolii, dacă noi continuăm să manifestăm dragostea, demnitatea noastră interioară niciodată nu poate fi clătinată.

De vreme ce scopul vieții noastre este să exprimăm dragostea, cum ne putem explica apariția diferitelor emoții răscolitoare, asemenea ca şi furia, tristețea, gelozia, disprețul, sau un sentiment al frustrării şi eşecului?

Sentimente ca acestea prind formă deoarece cursul original al dragostei într-un mod s-a alterat sau s-a interferat, când factori exteriori au acționat asupra minților noastre.

Toate emoțiile noastre, fie bune, fie rele, pozitive sau negative, pasive sau agresive, vin în existență, când, ca şi răspuns la o anumită influență exterioară, noi convertim energia-vieții fundamentală a noastră într-o formă diferită.

Când noi nu cunoaştem acest principiu, răspunsul nostru la ceea ce se întâmplă în jurul nostru se finalizează fiind dirijat de către instinctele noastre fizice, auto-protectoare.
Spre a evita de a fi răniți de către evenimente şi condiții în lumea exterioară, noi transformăm în mod inconştient energia-vieții noastre esențială a dragostei într-o formă negativă.
Printr-o repetiție pe termen lung, aceasta a devenit un obicei adânc înrădăcinat. Noi o facem în mod automat, fără nici un efort conştient.

Din nou şi din nou, energia-vieții noastre clară ca şi cristalul este transformată în unde de suspiciune şi teamă, supărare şi luptă, înainte de a fi conştienți de ceea ce se întâmplă.
Dacă noi dorim să împlinim scopul nostru în viață, noi avem nevoie să ne despărțim de acest obicei. De acum încolo, noi trebuie în mod ferm să respectăm spiritul nostru original al dragostei, şi să creăm doar emoții strălucitoare şi pozitive.
Când noi suntem capabili să manifestăm nestrămutați dragostea, în orice moment şi loc, nimic din energia noastră nu va fi convertit în îndoială sau teamă. Va fi pe deplin activat spre pozitiv.

Activând ENERGIA NOASTRĂ spre pozitiv

Puterea dragostei pe care fiecare dintre noi o are, nu este o putere de atac, dar o putere de a accepta, aprecia şi cuprinde. Nu este o putere de a blama, dar de iertare, nu una a cenzurii, dar a laudei, nu una a luptei, dar a armoniei. Niciodată nu trebuie să respingem această putere atotcuprinzătoare. Noi trebuie să credem în ea.
Când noi trăim sub iluzia că noi suntem incapabili să exprimăm dragostea, lumea poate fi doar mizerabilă. Aceasta este deoarece, îndoindu-ne de puterea noastră de a exprima dragostea, noi creăm o credință în dificultate, nenoroc şi eşec. Această credință blochează calea noastră spre un viitor fericit, deoarece noi putem atinge doar ceea în ce credem ferm şi neclintit.
Fiecare dintre noi poate trăi atât de ferm şi de puternic pe cât noi credem că putem. Oricare ar fi circumstanțele, noi trebuie să ştim că le putem învinge chemând la iveală puterea dragostei.
Orice dilemă, orice greutate, orice dispută poate fi uşurată când noi activăm puterea dragostei. Chiar şi cu problemele pe scară largă sau globale, când noi exercităm atent puterea dragostei, o soluție se poate ivi în perspectivă.
Acum, în toate regiunile lumii, oamenii trăiesc potrivit viziunilor de scară mică, emoțional încărcate, pe care le avem asupra noastră şi a celorlalți. Având formate odată deja acele viziuni, noi suntem şovăitori în a renunța la ele, şi sărim la orice scuză spre a le justifica: ”Lumea va avea mereu sărăcie şi boală”; ”lumea va avea mereu oprimare”; ”lumea va fi mereu dominată de lăcomie”.
Refuzând a lăsa aceste credințe încăpățânate ca şi acestea să plece, noi folosim energia-vieții spre a crea tot mai multe şi mai multe probleme.
Energia curge acolo unde ne îndreptăm noi atenția.
Până acum, noi ființele umane am dăruit energie enormă percepției negative. Dar noi putem schimba aceasta dacă dorim. Noi putem folosi în mod conştient cuvinte ca şi ”Este posibil!” ”O pot face”.

”Pot schimba!” ”Vreau să schimb”. ”Vreau să împărtăşesc!” ”Vreau să iubesc!” ”Vreau să dăruiesc!”. ”Vreau să fiu bucuros!” ”O pot face”. ”Cu siguranță pot!”

Prin puterea gândurilor, cuvintelor noastre şi deciziilor noastre zilnice, noi putem converti toată energia noastră în puterea care însufleţeşte totul: puterea originală a dragostei.

În orice oră, în orice loc, în orice situație, în orice dispoziție suntem, ne străduim în mod conştient să exprimăm dragostea în minţile noastre, inimile noastre, cuvintele noastre şi acţiunile noastre. Expresiile dragostei sunt forța conducătoare care va schimba viitorul nostru şi viitorul lumii.

În fiecare zi, din momentul în care ne trezim dimineața, să ne străduim în mod perseverent să vorbim doar cuvinte bune, să gândim doar gânduri bune şi să împlinim doar fapte bune.

Să exprimăm doar respect şi încurajare către părinții şi copiii noştri, soțiile noastre şi partenerii noştri, prieteni şi cunoscuți, şi către toate societățile şi națiunile.

Fiecare dintre noi este responsabil pentru viitorul Pământului. Nu este nimeni care să nu fie responsabil.

Putem fiecare dintre noi să ducem la împlinire această responsabilitate dacă noi decidem să facem astfel.

DESPRE AUTOR

Doamna Saionji s-a născut în Tokio, Japonia şi descinde din Familia Regală Ryukyu din Okinawa. Ea a fost educată în Japonia la Gakushuin Women's Junior College şi a studiat Engleza în Statele Unite la Universităţile Michigan şi Stanford.
La o vârstă fragedă ea a devenit Maestră (Shihan) în Dansul Clasic Japonez, şi şi-a învăţat elevii peste zece ani.
În adolescenţă, ea a intrat în contact cu viziunea păcii a filosofului Masahisa Goi, care mai târziu a desemnat-o ca şi succesoarea lui şi fiica sa adoptivă. Ea prezidează numeroase organizaţii de pace, inclusiv Fundaţia Goi Peace, fondată în Japonia, şi World Peace Prayer Society, cu sediul în New York. Ea este probabil cel mai bine cunoscută pentru dirijarea iniţiativei internaţionale a Polului Păcii, care plasează memento-uri vizuale ale păcii în locaţii cheie în jurul lumii. În noiembrie 2001, ea a fost numită membru onorific al Clubului de la Budapesta, ca şi recunoaştere a eforturilor ei excepţionale pentru pacea mondială.
Masami Saionji a scris peste douăzeci de cărţi în Japoneză şi şapte în Engleză şi alte limbi. Ea trăieşte în America de Nord şi Europa, şi călătoreşte considerabil pentru a ţine discursuri şi seminarii.
Ea şi soţul ei, descendent al unui prim ministru Japonez, au trei fiice. Ele trăiesc în prezent în Tokyo.

Autorul salută comentariile dumneavoastră, impresiile sau experienţele referitoare la această publicaţie.
Vă rugăm trimiteţi-le la:
Masami Saionji
c/o Infinity 21
Minato-ku, Akasaka 1-1-7-1102
Tokyo, Japan 107-0052

Fax: +81 (0) 3-5411-2710
Email: info@thinksomethingwonderful.net

Utilizatorii de internet sunt invitaţi să viziteze:
www.goipeace.or.jp
www.worldpeace.org
www.thinksomethingwonderful.net
www.earthhealershandbook.net